



Aktiv in Sonneberg und Umgebung

Entdecken Sie Sonneberg – zu jeder Jahreszeit ein Paradies für Naturfreunde, Wanderer, Radfahrer und Wintersportbegeisterte!

Wandern

Rund um Sonneberg und Neustadt erwarten Sie zahlreiche gut ausgeschilderte Wanderwege durch den Thüringer Wald und das grüne Umland. Ob gemütlicher Spaziergang oder sportliche Tagestour – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Empfehlenswerte Touren:

- **Lutherweg – Etappe Sonneberg–Neustadt**
Tourbeschreibung:
<https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/thueringen/lutherweg-etappe-17-von-neustadt-bei-coburg-nach-sonneberg/18215717/>
- **Lutherweg – Etappe Sonneberg–Spechtsbrunn**
Tourbeschreibung:
<https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/thueringen/lutherweg-etappe-18-von-sonneberg-nach-spechtsbrunn/18215958/>
- **Emil-Rädelin-Weg**
Karte: <https://www.openstreetmap.org/relation/4276964>
- **GeoPfad SchieferREICH (Sonneberg–Steinach)**
Infos & Route: <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/themenweg/geopfad-schieferreich-landkreis-sonneberg/35289623/>
- **GeoPfad Hasenthal**
Tourbeschreibung: <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/themenweg/rundwanderweg-geopfad-hasenthal/802265770/>
- **Rundwanderweg Sonneberg**
Details: <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/wanderung/rundwanderweg-sonneberg/64487800/>

Weitere neue Wege – etwa entlang des Rennsteigs, des Grünen Bands oder auf dem Naturparkweg Haselbach – sind bereits in Planung.



Radfahren

Sonneberg ist ein idealer Ausgangspunkt für ausgedehnte Radtouren. Ob gemütlich durch Täler und Dörfer oder sportlich über Höhenzüge – zahlreiche lokale, regionale und Fernradwege laden zum Entdecken ein.

Tourenplaner:

- Radroutenplaner Thüringen: <https://radroutenplaner.thueringen.de/>
- Radland Bayern: <https://radland-bayern.de/>

Empfehlungen:

- **Iron Curtain Trail (EuroVelo 13)**
<https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/de/tour/fernradweg/eurovelo-13-iron-curtain-trail-thueringen/37755216/>
- **Main–Coburg–Tour**
<https://www.frankentourismus.de/wege/main-coburg-tour-377/>
- **Sonneberger Stadtrouten**
<https://sonneberg-tourismus.de/radfahren-in-sonneberg/>
- **Radroute Süd (Eisfeld–Sonneberg)**

Wintersport

Wenn der Winter Sonneberg in eine weiße Landschaft verwandelt, beginnt die Zeit für Eislaufen, Skilanglauf, Winterwandern und Rodelspaß.

Eishalle Sonneberg (1.10.–30.3.)

Infos & Öffnungszeiten: <https://www.sonnenbad-sonneberg.de/eiswelt/>

Winterwanderwege:

- Rennsteig Spechtsbrunn I: <https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/de/tour/winterwandern/winterwanderweg-schleifenwiese-spechtsbrunn-stadt-sonneberg-/804247522/>
- Rennsteig Spechtsbrunn II: <https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/de/tour/winterwandern/winterwanderweg-brand-spechtsbrunn-stadt-sonneberg-thueringer/804247527/>
- Neufang – Hohe Straße: <https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/de/tour/winterwandern/winterwanderweg-hohe-strasse-neufang-stadt-sonneberg-frankenwald/805860276/>

Loipen & Skiwanderwege (Auswahl):

- Rundloipe am Brand (Spechtsbrunn): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/loipe-rundloipe-am-brand-spechtsbrunn-stadt-sonneberg-thueringer/15545924/>
- Loipe am Brand (Spechtsbrunn): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-zwischen-brand-und-thueringenblick-spechtsbrunn-/806179651/>
- Sonnenloipe (Spechtsbrunn): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/loipe-sonnenloipe-spechtsbrunn-stadt-sonneberg-thueringer/15545925/>
- Skiwanderweg „Rund um den Pappenheimer Berg“ (Ernstthal): <https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-rund-um-den-pappenheimer-berg-erstthal-thueringer-wald/64907079/>
- Glühweinloipe (Ernstthal): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-gluehweinloipe-ernstthal-thueringer-wald/64907868/>
- Skiwanderweg „Rennsteig“ I (Spechtsbrunn): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-rennsteig-18-schildwiese-zollhaus-ortseingang-steinbach/64772941/>
- Skiwanderweg „Rennsteig“ II (Spechtsbrunn): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-rennsteig-17-skifahrerdenkmal-schildwiese-zollhaus/64772838/>
- Fränkischer Skiweg (Neufang): <https://www.tourenportal-thueringerwald.de/de/tour/langlauf/skiwanderweg-fraenkischer-skiweg-neufang-stadt-sonneberg-frankenwald/64907217/>

Weitere Touren und aktuelle Bedingungen finden Sie im Tourenportal Thüringer Wald:
<https://www.tourenportal-thueringer-wald.de/>

Rodelspaß:

- Rodelhang am Brand in Spechtsbrunn
- Schlittenverkauf im Marktkauf, Kaufland, Toom oder beim Werksverkauf von **Simba Dickie (Kunststoff)**

Tipp: Nutzen Sie die Schnee-App des Regionalverbunds Thüringer Wald, um sich täglich aktuell über Schneehöhen, Loipen, Lifte und Pisten zu informieren:
<https://www.thueringer-wald.com/w/schneeapp-thueringer-wald>

Service & Kurse:

- Skiverleih Knabner in Tettau (bei Spechtsbrunn): <https://www.knabner.de/skiverleih>
- Langlaufkurse – Skihasi in Wildenheid: <https://www.skihasi.com/>

Ob Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – Sonneberg bietet zu jeder Jahreszeit unvergessliche Naturerlebnisse.

Unser Team hilft Ihnen gern bei der Tourenplanung oder gibt persönliche Ausflugstipps!